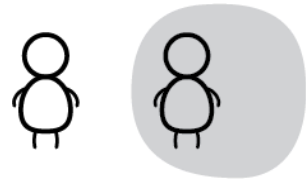


# L'isolement pour la COVID-19



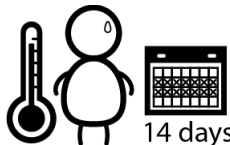
## **Vous pouvez sauver des vies en restant chez vous.**

Si vous êtes infecté par la COVID-19, vous pourriez infecter vos proches.

20 seconds



Lavez-vous les mains souvent, **évitez** de vous toucher le visage



**Soyez attentif** à vos **symptômes** pendant **14 jours**

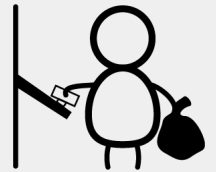


**Nettoyez et désinfectez** fréquemment votre domicile

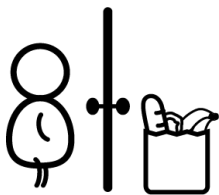
## **Habitez-vous dans un appartement?**



**Utilisez vos coudes** pour appuyer sur les boutons d'ascenseur



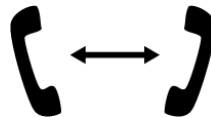
Utilisez une **serviette en papier** pour toucher le vide-ordures



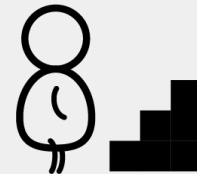
**Utilisez la livraison** pour les épicerie et la nourriture



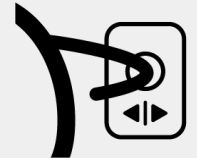
**Travaillez à la maison ou évitez de travailler**



**Gardez contact** par **téléphone et en ligne**



**Prenez les escaliers** si possible

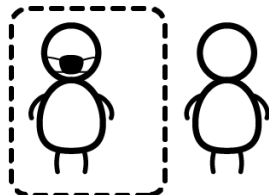


Appuyez sur les dispositifs d'ouverture avec vos **coudes**

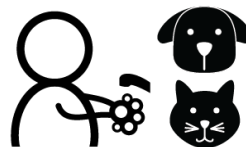
## **Que faire si vous êtes malades et habitez avec d'autres personnes**



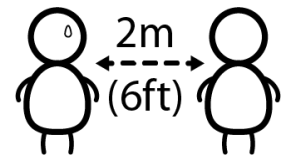
**Utilisez des tasses, ustensils et plats séparés**, nettoyez et désinfectez souvent



**Restez dans un espace séparé.** Utilisez une salle de bain séparée, si possible



**Minimisez les contacts** avec les animaux



**Gardez 2 mètres** de distance ou **portez un masque**

